



УТВЕРЖДАЮ
ВРИО директора ГБПОУ РМ «СГПЭК»
А.В. Максимова
« 07 » августа 2023 года

План работы

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий спортивного клуба «Здоровое поколение»
ГБПОУ РМ «Саранский государственный промышленно-экономический колледж»
на 2023-2024 учебный год.

Задачи:

Учебную и массовую работу проводить на основе пропаганды здорового образа жизни.

1. Разработать методический материал для самостоятельной работы студентов.

2. Укреплять здоровье студентов через внеклассные и самостоятельные занятия физической культурой.

3. Участвовать в городских, республиканских спортивных мероприятиях, в спартакиаде среди студентов ОУ ПО РМ.

№ п/п	Содержание	Срок выполнения	Ответственные
	Учебно-организационный раздел		
1.	Совершенствование учебно-методической документации по дисциплине.	сентябрь	Кругликова Т.А.
2.	Разработать календарный план-график физкультурно-массовых мероприятий.	сентябрь	преподаватели физкультуры
3.	Провести тестирование студентов по физической подготовке по всем разделам программы по Ф.К.	сентябрь	преподаватели физкультуры Кругликова Т.А.
4.	Организовать занятия со студентами с ослабленным здоровьем под девизом: «Здоровье не купишь, никто не продаст, его берегите как сердце, как глаз...»	согласно разделам программы	преподаватели физической культуры
5.	Провести инструктаж по Т.Б. Со студентами всех групп.	сентябрь	
6.	Провести анкетирование среди	сентябрь	преподаватели

	студентов 1 и 2 курса (нового набора).		физической культуры
	<p align="center">Оздоровительно-массовый и физкультурно-спортивный раздел</p> <p>1. Провести соревнования по видам спорта в учебных группах.</p> <p>2. Разработать положение о комплексной спартакиаде среди студентов учебных групп.</p> <p>3. Подготовить календарный план-график физкультурно-массовых мероприятий.</p> <p>4. Организовать секционную работу со студентами с учётом спортивных интересов и разработать расписание секций.</p> <p>5. Провести соревнования и первенства колледжа, по видам спорта посвященные: - легкоатлетический кросс среди студентов нового набора; - мини-футбол среди 1-х курсов; - настольный теннис; - шашкам; - гиревому спорту; - мини-футбол среди 1-4 курсов:</p> <p>6. Принимать участие в Спартакиаде студентов ОУ ПО РМ в 2023-2024 учебном году.</p> <p>7. Принимать участие в традиционных соревнованиях муниципального, республиканского, Российского и межрегионального уровня.</p> <p>8. Организовать физкультурно-оздоровительную работу с преподавателями.</p> <p>9. Проведение «Дней здоровья» со студентами. Провести «День здоровья» среди П(Ц)К.</p>	<p>в течение года сентябрь</p> <p>сентябрь</p> <p>в течение года</p> <p>сентябрь</p> <p>сентябрь</p> <p>октябрь ноябрь ноябрь ноябрь</p> <p>март-апрель в течение учебного года в течение учебного года</p> <p>в течение учебного года</p> <p>сентябрь</p> <p>в течение учебного года</p>	<p>преподаватели Ф.К. Кругликова Т.А.</p> <p>Кругликова Т.А.</p> <p>Кругликова Т.А. преподаватели Ф.К.</p> <p>Кругликова Т.А.</p> <p>Кругликова Т.А. преподаватели Ф.К.</p> <p>П(Ц)К физической культуры и ОБЖ, профсоюз</p> <p>П(Ц)К физической культуры и ОБЖ профсоюз Кругликова Т.А. Кругликова Т.А.</p>
	<p align="center">Научно-исследовательский раздел деятельности по формированию мотивации ЗОЖ</p>		

1.	<p align="center">средствами физической культуры и спорта</p> <p>Организация деятельности обучающихся по физкультурно-оздоровительному направлению: - профилактика нарушения осанки; - профилактика плоскостопия; - профилактика вредных привычек.</p>	в течение учебного года	Зам.директора по ВР преподаватели ФК
2.	Проведение научно-исследовательской работы по итогам мониторинга физического развития и состояния здоровья обучающихся.	апрель	Зам.директора по ВР преподаватели ФК
1.	<p align="center">Хозяйственный раздел</p> <p>Подготовить учебно-спортивную базу к новому учебному году.</p>	сентябрь	Кругликова Т.А.
2.	Приобрести необходимый спортивный инвентарь.	в течение учебного года	преподаватели физической культуры,
3.	Списать в связи с износом спортивный инвентарь.		комендант,
4.	Произвести ремонт спортивного оборудования и инвентаря.	июнь	Кругликова Т.А.
5.	Провести текущий ремонт спорткомплекса.		

Заместитель директора по ВР



С.Н. Лёвина